



**LA CONVENZIONE  
SUI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL' ADOLESCENZA  
UN ACCORDO TRA LE NAZIONI**

**1. UGUAGLIANZA**

Tutte le bambine e i bambini del mondo hanno gli stessi diritti, non ha importanza il colore della pelle, la religione, se sono ricchi o poveri (art. 2).

**2. PROTEZIONE**

Hai diritto a ricevere cure speciali, aiuto e di essere protetto (art. 3, 6, 9, 19, 20, 25)

**3. ISTRUZIONE**

Hai diritto ad un'istruzione di qualità (art. 28, 29)

**4. SALUTE**

Hai diritto alle migliori cure mediche, a bere acqua potabile e a vivere in un ambiente salutare (art. 24)

**5. IDENTITA'**

Hai diritto che il tuo nome sia iscritto all'anagrafe e ad avere una nazionalità (art. 7, 8)

**6. GIOCO E TEMPO LIBERO**

Hai diritto a giocare, fare sport e avere tempo libero per divertirti (art. 31)

**7. DISABILITA'**

Hai diritto ad un'istruzione e a cure speciali se hai qualche disabilità (art. 23)

**8. MINORANZE**

Hai diritto a praticare la tua religione, la tua cultura e a parlare la tua lingua (art. 30)

**9. PARTECIPAZIONE**

Hai diritto ad esprimere la tua opinione, ad essere ascoltato e sceglierti gli amici (art. 12)

**10. NUTRIZIONE**

Hai diritto ad avere cibo, vestiti ed un posto sicuro dove vivere (art. 27)



[www.giosport70comuni.it](http://www.giosport70comuni.it)

# PASSAPORTO MOTORIO



## PAGINA DA COMPILARE CON I GENITORI!

il nome della mia mamma (in stampatello)

il nome del mio papà (in stampatello)

le mie sorelle e i miei fratelli (in stampatello)

quando sono nato misuravo (in cm)

quando sono nato pesavo (in kg)

I miei genitori vorrebbero che a scuola si facesse

più attività motoria

nella stessa misura

meno attività motoria

fare movimento è importante perchè:

fa bene alla salute e aiuta a difendersi dalle malattie; mangiare sano e muoversi un poco tutti i giorni fa meglio delle medicine... ed è anche più piacevole! Tutti i medici lo sanno. Ma lo sanno anche i bambini: fa diventare forti, dà energia, fa sentire bene, rilassa la mente e dà coraggio. Per questo è importante che a scuola impariamo anche a muoverci e a giocare.



fare movimento è importante perchè:

lo facciamo giocando e a tutti i bambini piace giocare. Così, mentre ci divertiamo, conosciamo i compagni di gioco, con i loro pregi e le loro difficoltà, e conosciamo noi stessi, con le nostre qualità e i nostri difetti, impariamo ad onorare le regole e a rispettare gli avversari, sentiamo il sudore e la fatica, la gioia della vittoria e la voglia di riprovarci ancora dopo un'altra sconfitta. Vuoi vedere che giocare è il miglior modo per "diventare grandi"!!!



# per me il giocosport è

scrivi una parola o un pensiero ogni anno

1<sup>a</sup>

2<sup>a</sup>

3<sup>a</sup>

4<sup>a</sup>

5<sup>a</sup>

foto  
(incollare)

cognome (in stampatello)

nome (in stampatello)

data di nascita

luogo di nascita (in stampatello)

nazione di nascita (in stampatello)

PRIMA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

----- volte

----- volte

----- volte

----- volte

----- volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

per me il giocosport è

fai quattro piccoli disegni

fai quattro piccoli disegni	

# QUINTA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

volte

volte

volte

volte

volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

# SECONDA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

volte

volte

volte

volte

volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

# TERZA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

volte

volte

volte

volte

volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria

# QUARTA

istituto scolastico (in stampatello)

plesso scolastico (in stampatello)

anno scolastico

classe

peso (in kg)

battiti del mio cuore (al min.)

altezza (in cm)

corro 20 m. (in secondi)

salto in lungo da fermo (in cm)

lancio la pallina (in metri)

salto la corda (in 20 secondi)

con la mia classe, durante l'anno scolastico, ho giocato a:

volte

volte

volte

volte

volte

cognome, nome (in stampatello) e firma del docente di motoria