



**CLASSI QUINTE**

ORGANIZZAZIONE	Progetto Gocosport 70 comuni Fidal
DATA MANIFESTAZIONE	<b>Giovedì 21 maggio 2020</b>
LUOGO	Mantova – Campo Scuola "T. Nuvolari" In caso di maltempo la manifestazione potrà essere trasferita, mediante comunicazione alle scuole, presso lo Sport City, Mantova, Via Palmiro Azzi
RITROVO	ore 9,00 con inizio gare alle 9,30
AMMESSE	le classi meglio classificate nelle manifestazioni zonali del palio di atletica leggera e fino ad un massimo di 20 classi quinte
PROGRAMMA DI GARA	di seguito riportato
NOTE TECNICHE	sono previste le seguenti specialità: ➤ Corsa veloce mt. 50 piani ➤ Salto in lungo ➤ Lancio del vortex
ISCRIZIONI	<b>entro il 12 maggio 2020</b>
MODALITA' D'ISCRIZIONE	da inviare tramite sito internet <b>www.gocosport70comuni.it</b> dalla sezione "iscrizioni", "palio atletica" specificando nome, cognome, genere dei partecipanti
IDONEITA'	mediante dichiarazione del genitore scaricabile alla pagina "CIRCOLARI" del sito <a href="http://www.gocosport70comuni.it">www.gocosport70comuni.it</a>
CASI DI PARITA'	ove persista un risultato di parità, tra due o più classi, verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti degli alunni meglio classificati in ogni specialità per ciascuna delle classi a pari punteggio
PREMIAZIONI	al termine delle gare previsto attorno alle ore 12/12.30 verranno premiati i primi tre classificati e le prime tre classificate considerando la somma dei risultati ottenuti nelle tre prove; alla classe vincente verrà consegnato il Palio 2019/20.
NOTE	il giorno della gara saranno consegnate ai docenti le tabelle di gara che dovranno compilare coi risultati indicati dai giudici arbitri; la manifestazione terminerà con la cerimonia di premiazione prevista alle ore 12/12.30 circa, per cui, visto il protrarsi della manifestazione, <b>si consiglia di portarsi il pranzo al sacco.</b>
REGOLAMENTO	tutti gli alunni di ogni classe dovranno affrontare tutte e tre le specialità: 2 salti in lungo, 2 lanci del vortex, 1 prova sui 50 m. piani; ad ogni loro miglior risultato verrà assegnato un punteggio da 1 a 30 punti (vedi tabella sottoriportata); al termine di ogni gara di singola specialità verranno conteggiati e sommati fra loro i migliori 15 punteggi di ogni classe: il risultato finale per classe sarà dato quindi dalla somma dei 15 migliori risultati ottenuti nelle 3 specialità.



**PROGRAMMA DI GARA E NOTE TECNICHE**

ore 9,00	Ritrovo giurie e concorrenti	presso il cancello laterale d'ingresso
ore 9.30	Salto in lungo	battuta libera nello spazio formato da un quadrato di un metro di lato segnato prima della buca della sabbia; tutti effettuano 2 salti e di questi verrà considerato il salto migliore
ore 9,30	Lancio del vortex	attrezzo da gr. 200; partendo alcuni metri dietro una linea prefissata, il vortex verrà lanciato il più lontano possibile , senza superare la linea stessa; tutti effettuano 2 lanci
ore 9,30	Mt. 50 piani	la partenza avviene con le mani a terra, senza l'ausilio dei blocchi; si corre una sola volta e la classifica verrà stilata sulla base dei tempi ottenuti
ore 12,30	Termine Gare	
a seguire	Premiazioni	

**PUNTEGGI nelle singole specialità**

salto in lungo	lancio del vortex	m. 50 piani	punti
fino a 0,50 m o assente	fino a 4,99 m o assente	assente	<b>0</b>
fino a 1,10 m	fino a 10,00 m	oltre 10"50	<b>1</b>
fino a 1,70 m	fino a 13,00 m	da 10"00 a 10"49	<b>3</b>
fino a 2,10 m	fino a 17,00 m	da 9"50 a 9"99	<b>6</b>
fino a 2,60 m	fino a 22,00 m	da 9"00 a 9"49	<b>10</b>
fino a 3,10 m	fino a 28,00 m	da 8"50 a 8"99	<b>15</b>
fino a 3,60 m	fino a 34,00 m	da 8"00 a 8"49	<b>20</b>
fino a 4,00 m	fino a 40,00 m	da 7"80 a 7"99	<b>25</b>
oltre i 4,00 m	oltre i 40,00 m	meno di 7"80	<b>30</b>